|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТОПедагогическим советомПротокол № 1**от 30.08.2022** | УТВЕРЖДЕНОПриказом директора школы № 95от 30.08.2022 г. |

Положение о режиме занятий обучающихся

1.Общие положения 1.1.Настоящее Положение устанавливает порядок функционирования МБОУ Михейковской СШ в соответствии; -Федеральным законом от 29.12.2012 No 273-ФЗ «Об образовании в Российской
Федерации»,
• СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям
воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные
постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N
28,
• СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению
безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ
от 28.01.2021 N 2,
• Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 «Об утверждении Порядка
организации и осуществления образовательной деятельности по основным
общеобразовательным программам - образовательным программам начального
общего, основного общего и среднего общего образования»
1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего,
среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием
занятий.
1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение
установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами .

1.4.Организация образовательной деятельности в МБОУ Михейковской СШ. регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий.

**2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1.Первый и последний день учебного года в МБОУ Михейковской СШ.

для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком на учебный год.

Календарный учебный график на учебный год принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора.

2.2.Учебный год на I, II уровне обучения делится на четыре четвери, на III уровне – на два полугодия.

2.3.С целью оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель.

2.4.В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-11 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5.Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

2.6.Начало занятий в 9.00 часов Проведение нулевых уроков не допускается. 2.7.Продолжительность урока составляет 40 минут во 2-11 классах.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
• 35 минут в сентябре – декабре;
• 40 минут в январе – мае

2.8.Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

-для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков;

2.10.Курсы по выбору планируются на дни с наименьшим количеством обязательных занятий.

2.11. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

12. При составлении расписания занятий чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

2.14. Продолжительность перемен между занятиями составляет от 10 до25 минут.

2.15.Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствие с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.

**3. Режим питания обучающихся**

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Школа.

3.2.Для организации питания имеется обеденный зал, кухня для приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

**4. Режим внеклассной и внеурочной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету или кружковая работа организуется во второй половине и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями .

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, (с изменениями и дополнениями 2015г)

- Письмом Минобрнауки России от 14.12.2015 N 09-3564 "О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ" (вместе с "Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ")

4.4. Режим работы внеклассной и внеурочной деятельности, проведение занятий по выбору, кружков, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с расписанием занятий.

**5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- динамических пауз;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

-самостоятельных занятий физической культурой в секциях иклубах должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе) 5.3. Обучающимся основной физкультурной группы, разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях, в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп, физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч

**7. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**
7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности,
установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
7.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
7.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не
допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при
наличии дополнительной клавиатуры.
7.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
7.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий,
электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной
работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно
заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

Мотивированное мнение учтено
Совет родителей, Протокол № 1 от 30.08.2022 года

Мотивированное мнение учтено
Совет обучающихся, Протокол № 1 от 30.08.2022 года